Сегодня я буду говорить про то, в каком информационном мире живут наши дети, какой контент они потребляют, и самое главное, как этот контент на них действует. Под словом контент мы подразумеваем всю информацию, которую получает ребенок с экрана.

Даю гарантию, что вы, как родители на самом деле не знаете и половины из тех вещей, которые сейчас представляют в сети наибольшую опасность для детей.

Родители и дети сейчас живут в двух совершенно разных медиареальностях, и моя задача показать родителям ту самую медиареальность, в которой живут современные дети. Так что у меня к вам будет большая просьба: найти в себе силы, и прочитать все о чем я буду говорить… Не сразу все, конечно, небольшими частями. Чтобы это было не утомительно, было время все осознать.

Итак, дети сидят в соц.сетях, смотрят сериалы, играют в онлайн игры, общаются в мессенджерах (VK, Telegram и др.), и это в современных реалиях занимает практически все их свободное время. Вот данные статистики.



Это на самом деле страшные цифры, и они говорят о том, что виртуальный мир стал для современных детей важнее реального, и если  о реальном мире мы как родители имеем гораздо лучшее представление, чем дети, то вот о виртуальном - нет.

Почему это так важно. Дело в том, что как мы уже говорили раньше, ребенок не может не учиться, вся информация, которую он получает, она для него обучающая. И, исходя из этого, мы можем с уверенностью сказать, что все увиденное в сети формирует у ребенка его мир, и его отношение к определенным вещам. А видя данные статистики, очевиден вывод, что обработка сознания российских детей посредством интернет контента идет наиболее активно.   
 Конечно, общение с родителями и сверстниками тоже формирует эти вещи, но сравните по времени, сколько уходит у него на живое общение с вами и сверстниками, а сколько на виртуальное. Кстати это подсчитано — 30 минут, именно столько в среднем уходит у ребенка в день на непосредственное именно общение, разговор с родителями. Сравните это с цифрами выше, и станет понятно, кто сейчас на самом деле воспитывает детей.

**Ребенок в соц.сети: угрозы и опасности**

1. **Суицидальные группы**

В чем же опасности социальных сетей? С 2015 году в социальных сетях стали массово появляться группы, где детей склоняют к суициду в режиме онлайн. В них детей побуждают покончить с собой, транслируя видео этого акта в сеть Интернет. По мнению правоохранительных органов, в таких группах работают профессиональные психологи, которые методично доводят детей и подростков до самоубийства.

**2.Группы по похудению, приводящие к анорексии**

У самой популярной группы 4,5 млн. подписчиков, а ее экс- администратор несколько лет назад умерла от анорексии.

Подростки подсаживаются на различные диеты и пропагандируют свой образ жизни среди своих знакомых. Присмотритесь к вашему ребёнку, его интересу к диетам и питанию, его нездоровому беспокойству к количеству потребляемых калорий. Следит ли за известными моделям в мире моды или имеет сверхинтерес к моде.

**3.Вербовщики** — профессионалы экстра-класса, часто славянской внешности, имеющие европейское образование. Будучи опытными психологами, они точно знают, как заставить человека действовать в своих интересах.

**Признаки влияния и работы вербовщиков на подростка**

Ваш ребенок стал агрессивен? Часто говорит о несправедливости и необходимости радикальных изменений в своей жизни или жизни других? Если его суждения стали резкими и агрессивными по отношению к обществу – скорее всего, он находится под влиянием вербовщика. В таком случае необходимо это проверить и проявить больше внимание к ребёнку, присмотреться к его окружению и друзьям, с кем он общается и проводит больше времени, узнать новый круг его знакомств.

**4.Порнография**

**Влияние и последствия порно на подростков**

Признаками этого являются изменения в поведении подростка: развязность, расхлябанность и отсутствие барьеров в общении с противоположным полом. Если родители никак не реагируют на изменения в поведении, то дальнейшее увлечение порно подростками приводит к разным формам извращений, которые в зрелом возрасте искоренить очень сложно, оно переходит в страстное влечение, психическим изменениям.

**5.Общение детей с педофилами**

Педофил может представиться ребенку как взрослым, так и его ровесником или подростком старшего возраста.

Есть еще одна опасность, о которой мало кто говорит. В социальных сетях плодятся паблики и группы, где детей путем уговоров или шантажа заставляют фотографироваться в непристойном виде.

Появление большого страха перед другими людьми. Боязнь ходить на разного рода мероприятия, которые ранее ребенок посещал с удовольствием. Сильное стремление ребенка не находиться вблизи людей.

**6.Общение ребёнка с мошенниками**

Неразумная жизнь в виртуальной реальности может стать причиной потери денег. Даже взрослые часто попадаются на разные уловки мошенников в Интернете.

Самые популярные виды мошенничества в социальных сетях: экстрасенсы, возможность быстрого обогащения, шантаж порнографического содержания, фейковые онлайн-магазины и другие.

**7.Кибербуллинг или травля ребёнка сверстниками**

Унижение или травля в Интернете иногда оказывается для подростков и детей более болезненной, чем побои в школе или во дворе. Используя социальные сети, Интернет агрессоры распространяют унизительные и порочащие фотографии, видео, пародийные картинки, слухи. Информация достигает большого количества пользователей. Киберагрессоры могут постоянно запугивать своих жертв и шантажировать их.

Угрюмость, угнетенное состояние, плохое настроение, замкнутость, нежелание идти на контакт с родителями – это верные признаки того, что у ребенка в жизни что-то не так.

Если ваш ребенок ищет любой повод, чтобы не пойти в школу или вообще поменять ее, при этом придумывает кучу изощренных отговорок, нужно обстоятельно разобраться в ситуации

**8.Вербовка детей в запрещенные организации и группы**

В интернете дети становятся легкой мишенью для террористов, вербовка идет в соц.сетях и мессенджерах.

**Как оградить детей от опасностей социальных сетей**

Расскажите ребенку об опасностях в социальных сетях. Чтобы избежать вышеперечисленных проблем, психологи советуют родителям наладить хороший контакт с детьми. Взрослые часто даже не подозревают о проблемах в жизни ребенка и не знают, как обеспечить его онлайн- безопасность.