

МЕНЮ
« 22 » февраля 2022г.

И.о директора ГКОУ
«Кузнецкая школа-интернат»
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Масло сливочное	15,0	15,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Сок	200,0	200,0	92	92
Пряники	50,0	50,0	182	182
Обед				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	115	138
Шницель	80,0	100,0	260	325
Запеканка картофельная	200,0	230,0	272	312
Сельдь соленая с луком	100,0	100,0	243	243
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Омлет	150,0	200,0	255	340
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Ужин				
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Котлета	80,0	100,0	109	133
Картофель отварной	200,0	230,0	211	243
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Масло сливочное	15,0	15,0	99	99
Второй ужин				
Напиток «Снежок»	200,0	200,0	158	158
			3709	4137

