

**МЕНЮ**  
« 17 » февраля 2022г.

И.о директора ГКОУ  
«Кузнецкая школа-интернат»  
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба»	150,0	150,0	157	157
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Масло сливочное	15,0	15,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	200,0	200,0	92	92
Банан	260,0	260,0	144	144
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	250,0	300,0	121	145
Жаркое по домашнему	200,0	300,0	348	526
Салат из лука	100,0	100,0	98	98
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная	60,0	60,0	238	238
Компот из свежих плодов	200,0	200,0	78	78
<b>Ужин</b>				
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Котлета рыбная	80,0	100,0	109	133
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Масло сливочное	15,0	15,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Напиток «Снежок»	200,0	200,0	158	158
			3060	3455

