

МЕНЮ
« 18 » февраля 2022г.

И.о. директора ГКОУ
«Кузнецкая школа-интернат»
Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150,0	200,0	185	257
Кофейный напиток	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Масло сливочное	15,0	15,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Сок	200,0	200,0	92	92
яблоко	100,0	100,0	47	47
Обед				
Суп крестьянский с крупой	250,0	300,0	115	138
Курица в томатном соусе	120,0	120,0	491	491
Запеканка картофельная	200,0	230,0	272	312
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Яйцо вареное	40,0	40,0	62,8	62,8
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Ужин				
Биточки мясные	80,0	100,0	106	133
Рагу из овощей	150,0	230,0	171	263
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	100,0	100,0	235	235
Масло сливочное	15,0	15,0	99	99
Второй ужин				
Напиток «Снежок»	200,0	200,0	158	158
			3548,8	3889,8

