

МЕНЮ

«13» сентября 2023

Утверждаю

директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина



Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	150,0	200,0	210	225
Кофейный напиток	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	80,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Вафли	75,0	75,0	193	193
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Свекольник	250,0	300,0	117	140
Голубцы ленивые с мясом	200,0	250,0	285	357
Салат из свежих овощей	100,0	100,0	100	100
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Нектарины	300,0	300,0	141	141
Полдник				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Салат из свежей капусты	100,0	100,0	144	144
Рыба запеченная под молочным соусом с гарниром	80/150/50	100/200/50	344	426
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	100,0	125,0	235	293
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Напиток «Снежок»	200,0	200,0	158	158
			3333	3918

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова