

МЕНЮ

«19»апреля 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Утверждаю

Директор

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Обед				
Щи из свежей капусты	250,0	300,0	96	115
Котлета	80,0	100,0	260	325
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Фрукт(яблоко)	200,0	200,0	94	94
Полдник				
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Рыба запеченная с яйцом	100,0	100,0	200	200
Рис отварной	200,0	200,0	299	299
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			2957	3354

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова