МЕНЮ

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
Ж.Н. Емелина

«20»апреля 2024

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша «Дружба»	150,0	200,0	*176*	*225*
Кофейный напиток	200,0	200,0	*189*	*189*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	*94*	*94*
Сок	200,0	200,0	*92*	*92*
Обед				
Суп лапша домашняя	250,0	300,0	*119*	*143*
Плов из отварной птицы	200,0	250,0	*618*	*803*
Салат картофельный	100,0	100,0	*116*	*116*
Кисель	200,0	200,0	*52*	*52*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Ужин				
Икра кабачковая	100,0	100,0	*119*	*119*
Котлета	80,0	100,0	*260*	*325*
Картофель отварной	200,0	230,0	*211*	*243*
Чай с молоком	200,0	200,0	*90*	*90*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	*108*	*108*
			3314	3828

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова