

МЕНЮ

«21»апреля 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»



Утверждаю

Директор

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	200,0	200,0	157	157
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с клецками	250,0	300,0	124	138
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	200,0	257	342
Кисель	200,0	200,0	52	52
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Икра кабачковая	100,0	100,0	119	119
Зразы рыбные рубленые	100,0	100,0	143	143
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			2991	3331

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова