

МЕНЮ

«22»апреля 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Утверждаю
Директор

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150,0	200,0	185	257
Какао с молоком	200,0	200,0	192	192
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Яблоко	200,0	200,0	94	94
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	250,0	300,0	121	145
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Запеканка из творога	100,0	150,0	285	394
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Биточки рыбные	80,0	100,0	106	133
Рис отварной	200,0	200,0	299	299
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			2774	3243

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра  О.А.Тарасова