

МЕНЮ

«23»апреля 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Утверждаю
Директор

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Кофейный напиток	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Обед				
Щи из свежей капусты	250,0	300,0	96	115
Шницель	80,0	100,0	260	325
Макаронные изделия отварные	200,0	200,0	289	289
Напиток из шиповника	200,0	200,0	116	116
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Омлет	150,0	200,0	255	340
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Компот из яблок с лимоном	200,0	200,0	105	105
Ужин				
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240,0	320,0	220	275
Чай с лимоном	200,0	200,0	62	62
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
			2934	3372

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра



О.А.Тарасова