МЕНЮ

«24»апреля 2024

Утверждаю
Директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с крупой	200,0	200,0	*157*	*157*
Какао с молоком	200,0	200,0	*192*	*192*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Яйцо вареное	40,0	40,0	*62*	*62*
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Обед				
Рассольник ленинградский	250,0	300,0	*130*	*157*
Голубцы ленивые с мясом	200,0	250,0	*285*	*357*
Салат из свежих помидор огурц	100,0	100,0	*100*	*100*
Компот из с/ф	200,0	200,0	*137*	*137*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Фрукт	200,0	200,0	*94*	*94*
Полдник				
Запеканка из творога	100,0	150,0	*285*	*394*
Компот из свежих плодов	200,0	200,0	*105*	*105*
Ужин				
Икра кабачковая	100,0	100,0	*119*	*119*
Гуляш из говядины	150,0	150,0	*375*	*375*
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	200,0	*257*	*342*
Чай с молоком	200,0	200,0	*90*	*90*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	*108*	*108*
			3467	3919

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова