МЕНЮ

«10»февраля 2024

Утверждаю
директор
ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»
_____ Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	150,0	200,0	*210*	*245*
Какао с молоком	200,0	200,0	*189*	*189*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Яйцо вареное	40,0	40,0	*62*	*62*
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	*42*	*42*
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	*99*	*99*
Сок	200,0	200,0	*92*	*92*
Обед				
Свекольник	250,0	300,0	*117*	*140*
Запеканка картофельная с мяс	200,0	200,0	*369*	*369*
Салат из моркови	100,0	100,0	*132*	*132*
Компот из с/ф	200,0	200,0	*137*	*137*
Хлеб ржаной	100,0	150,0	*174*	*261*
Полдник				
Ватрушка с повидлом	100,0	100,0	*226*	*226*
Чай с сахаром	200,0	200,0	*60*	*60*
Ужин				
Винегрет	100,0	100,0	*126*	*126*
Котлета	80,0	100,0	*260*	*325*
Картофель отварной	150,0	230,0	*211*	*243*
Чай с молоком	200,0	200,0	*90*	*90*
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	*199*	*235*
Масло сливочное	10,0	10,0	*99*	*99*
Второй ужин				
Молоко	200,0	200,0	*158*	*158*
Печенье	1 шт	1шт	*254*	*254*
			3646	3960

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра _____ О.А.Тарасова