

МЕНЮ

«11» февраля 2024



Утверждаю

директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150,0	200,0	169	226
Какао с молоком	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Сок	200,0	200,0	92	92
Обед				
Суп картофельный с фрикадел	250,0	300,0	172	208
Котлета	80,0	100,0	260	325
Пюре из гороха	150,0	200,0	257	332
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Полдник				
Булочка молочная	100,0	100,0	157	157
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Картофельное пюре с морков	150,0	230,0	142	218
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Молоко	200,0	200,0	158	158
Печенье	1 шт	1шт	254	254
			3563	4031

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова