

# МЕНЮ

«12» февраля 2024



Утверждаю

директор

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Какао с молоком	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Сыр	12,0	12,0	42	42
Яйцо вареное	40,0	40,0	62	62
<b>Второй завтрак</b>				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Сок	200,0	200,0	92	92
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермиш	250,0	300,0	121	145
Жаркое по-домашнему	200,0	300,0	348	526
Салат из моркови	100,0	100,0	132	132
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	150,0	200,0	394	524
Чай с сахаром	200,0	200,0	60	60
<b>Ужин</b>				
Салат из свеклы	100,0	100,0	128	128
Котлета рыбная	80,0	100,0	109	133
Картофельное пюре	150,0	230,0	155	237
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	85,0	100,0	199	235
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
<b>Второй ужин</b>				
Напиток «Снежок»	200,0	200,0	158	158
			3292	3944

\* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

О.А.Тарасова