

МЕНЮ

«15»мая 2024

ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»



Утверждаю
Директор

Ж.Н. Емелина

Название блюда	Выход блюда		Калорийность блюда	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Каша манная молочная	150,0	200,0	164	219
Кофейный напиток	200,0	200,0	189	189
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй завтрак				
Сыр	12,0	12,0	42	42
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	99	99
Ряженка	100,0	100,0	54	54
Обед				
Свекольник	250,0	300,0	117	140
Курица в соусе с томатом	120,0	120,0	491	491
Перловая каша	200,0	200,0	226	226
Компот из с/ф	200,0	200,0	137	137
Хлеб ржаной	100,0	150,0	174	261
Фрукт (яблоко)	200,0	200,0	94	94
Полдник				
Запеканка из творога	100,0	100,0	294	294
Чай с лимоном	200,0	200,0	60	60
Ужин				
Гуляш из говядины	150,0	150,0	375	375
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	200,0	257	342
Чай с молоком	200,0	200,0	90	90
Хлеб пшеничный	50,0	60,0	100	110
Масло сливочное	10,0	10,0	99	99
Второй ужин				
Ряженка	200,0	200,0	108	108
Конфеты	30,0	30,0	249	249
			3618	3888

* Меню разработано в соответствии со Сборником технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г.Пермь, 2013г.)

Медицинская сестра

О.А.Тарасова