



УТВЕРЖДАЮ

Директор: *С.И. Кузнецкая*

Ж.Н.Емелина

«12»

января

2026г.

**ПЛАН**  
**физкультурно – оздоровительных и спортивных мероприятий**  
**школьного спортивного клуба «Юные олимпийцы»**  
**ГКОУ «Кузнецкая школа-интернат»**  
**на 2025-2026 уч.г.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения
1.	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Физкульт – привет! Физкульт-ура!»	1-9 кл	Территория школы, спортивная площадка
2.	Спартакиада по лёгкой атлетике: - бег 30, 60, 100, 300 метров; - прыжки в длину с разбега; - метание мяча на дальность.	5-9 кл	Территория школы
3.	Спартакиада по мини-футболу	5-9 кл	Спортивная площадка
4.	Спартакиада по баскетболу	5-9 кл	Спортивный зал
5.	Спартакиада по пионерболу	5-9 кл	Спортивный зал
6.	Лыжные прогулки	5-9 кл	Территория школы
7.	Спортивный праздник «Лыжня России»	5-9 кл	Территория школы
8.	Лыжная эстафета 4x1000 м	5-9 кл	Территория школы
9.	Спартакиада по лыжным гонкам	5-9 кл	Территория школы
10.	Спартакиада по шашкам и дартсу	5-9 кл	Спортивный зал
11.	Спартакиада по настольному теннису	5-9 кл	Спортивный зал
12.	День здоровья «Здоровье-молодость-успех!»	1-9 кл	Территория школы, спортивная площадка
13.	Силовые экспресс - тесты: - отжимания от пола; - подтягивания на перекладине.	5-9 кл	Спортивный зал
14.	Весёлые старты	1-9 кл	Спортивная площадка, спортивный зал
15.	Участие в соревнованиях различного уровня: городского, областного	5-9 кл	По месту проведения
16.	Фестиваль ГТО	1-9 кл	По месту проведения
17.	Тестирование в рамках ВФСК ГТО для лиц с ОВЗ	1-9 кл	Центр тестирования ГТО г.Кузнецка